

REGULAMIN - WARTKO!... z Patykami
Marsz Nordic Walking na dystansie około 6 km
Impreza towarzysząca WARTKO! ... bez Gaszowice- 19.10.2025 r.

I. ORGANIZATORZY

Ośrodek Kultury i Sportu w Gaszowicach ul. Rydułtowska 7 44 – 293 Gaszowice
nr telefonu: 32 430 54 85, adres e-mail: okis@gaszowice.com,
www.okis.gaszowice.pl
Grupa Biegowa Aktywni Lyski

II. CEL

1. Zachęcenie mieszkańców do aktywności fizycznej, promocja zdrowego stylu życia, integracja społeczności.
2. Promocja gminy Gaszowice.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. WARTKO!... z Patykami, odbędzie się 19 października r. (niedziela).
2. **START nastąpi o godz. 13:15 obok Ośrodka Kultury i Sportu w Gaszowicach** ul. Rydułtowska 7, po starcie biegu głównego.
3. **META biegu będzie usytuowana obok OKiS w Gaszowicach** przy ul. Rydułtowskiej 7.
5. **BIURO ZAWODÓW będzie się znajdować w sali gimnastycznej OKiS w Gaszowicach i czynne będzie 19 października w godzinach: 10:00 – 12:15.**
6. **DEPOZYT** dla zawodników będzie czynny godzinach 10:00 – 15:00.
6. Uroczyste wręczenie nagród planowane jest bezpośrednio po imprezie, około godziny 15:00 na terenie OKiS w Gaszowicach.

IV. TRASA

1. Trasa mieszana asfalt, szutr, drogi leśne, na dystansie około 6 km. Mapa i opis trasy będą zamieszczony na stronie: www.okis.gaszowice.pl
2. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 90 minut. Po jego upływie, zawodnik zobowiązany jest do zdjęcia numeru startowego oraz zejścia z trasy. Osoba, która pozostanie na trasie po upływie tego czasu robi to na własną odpowiedzialność i może zostać ukarana za łamanie przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
3. Zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni, chyba że trasa biegu przewiduje inaczej.
4. Na trasie mogą znajdować się sędziowie.

V. ZGŁOSZENIA

1. Organizator ustala limit zawodników: 70 osób.

2. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są poprzez rejestrację zawodnika online na stronie www.okis.gaszowice.pl do dnia 12.10.2025 r. lub do osiągnięcia limitu zawodników. Zgłoszenia osobiste będą możliwe w dniu zawodów w biurze zawodów pod warunkiem wolnych miejsc.
3. Rejestracja wiąże się z koniecznością dokonania opłaty startowej do dnia 12.10.2025r.
4. Rejestracja oraz wpłata w terminie jest pełnym i prawidłowym zgłoszeniem do marszu, od 13.10.2025r. panel rejestracyjny zostanie zamknięty, a opłaty przyjmowane będą tylko w Biurze Zawodów (w przypadku nieosiągnięcia limitu zawodników).
5. Za ważne zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz uiszczenie opłaty startowej. W przypadku braku wpłaty po rejestracji zgłoszenie uważa się za nieważne.
6. Dokonując zgłoszenia do biegu zawodnik oświadcza, że jest świadomy zagrożeń, wynikających z udziału w biegu oraz nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do startu.
7. Zawodnikiem Wartko!... z Patykami, może być każda prawidłowo zgłoszona osoba, która najpóźniej do dnia 19 października 2025 r. ukończy 16 lat.
8. Weryfikacja i odbiór pakietu startowego będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
9. Organizator dopuszcza odbiór pakietu startowego za zawodnika przez jego Pełnomocnika. Przy odbiorze pakietu startowego, osoba upoważniona okazuje w biurze zawodów wypełniony formularz (załącznik nr 1 regulaminu).

VI. OPŁATA STARTOWA

50 PLN – opłata uiszczona do 12.10.2025 r.

30 PLN - DLA MIESZKAŃCÓW GMINY GASZOWICE (Gaszowice, Piece, Czernica, Łuków Śląski, Szczerbice) opłata uiszczona do 12.10.2025 r.

80 PLN – w dniu imprezy 19 października – w przypadku nieosiągnięcia limitu zawodników

Osoby powyżej 70 roku życia zwolnione są z opłaty startowej (rocznik 1955 i starsi).

1. Opłata startowa obejmuje: pomiar czasu, numer startowy z chipem, zabezpieczoną trasę, wodę na mecie, medal po ukończonym biegu, posiłek regeneracyjny, opiekę medyczną, depozyt, upominek z logo biegu.
2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Bez względu na przyczynę rezygnacji z udziału w biegu organizator nie zwraca opłaty startowej.
3. Organizator dopuszcza możliwość przekazania pakietu zawodnikowi zarejestrowanemu i opłaconemu na innego uczestnika do dnia 12.10.2025 r. po wypełnieniu załącznika nr 2 do regulaminu lub w biurze zawodów w dniu 19.10.2025 r. w godz. 10.00 – 11.00.
5. W celu otrzymania faktury należy zaznaczyć w formularzu zgłoszeń odpowiednią rubrykę i wpisać dane do faktury: NIP, adres i nazwę firmy oraz przesłać do 14 dni od dokonanej opłaty – informację, o chęci otrzymania faktury na adres e-mail: okis@gaszowice.pl Faktury wystawiane będą w kolejnym miesiącu po dokonanej wpłacie.
6. Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów odbędzie się w Biurze Zawodów, w dniu imprezy 19 października 2025 r. w godzinach 10.00 – 12.15

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Wszyscy zawodnicy podczas biegu muszą posiadać numer startowy umieszczony na klatce piersiowej w widocznym miejscu. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika. Chip zostanie zamieszczony w numerze startowym.
2. Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym za pomocą chipa w numerze startowym.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieprawidłowe umieszczenie chipa. W przypadku, gdy system nie odczyta chipa zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. Oficjalnym czasem zawodów jest czas brutto. Zawodnicy są klasyfikowani według czasów brutto. W wynikach końcowych każdy uczestnik otrzyma informację o czasie brutto i netto.
5. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.

VIII. KLASYFIKACJE, NAGRODY

1. Prowadzona będzie klasyfikacja:

– w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

Wiekowa KOBIEC:

Wiekowa MĘŻCZYZN:

K – 16 – 44 lata

M – 16 – 44 lata

K – 45 lat +

M – 45 lat +

Do zakwalifikowania się do odpowiedniej kategorii wiekowej organizatorzy stosują rok urodzenia (z wyjątkiem uczestników 16-letnich, których do udziału kwalifikuje data osiągnięcia 16 lat).

- kategoria najszybsza/najszybszy mieszkanka/mieszkaniec gminy Gąszowice.

2. Zwycięzcy otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe do III miejsca włącznie.

3. Nagrody otrzymają również najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy biegu, a także odwołania imprezy w przypadku:

– wystąpienia zdarzeń o charakterze siły wyższej, które mogą mieć wpływ na przebieg wydarzenia: siłą wyższą w rozumieniu niniejszego regulaminu są wszelkie nieprzewidywalne sytuacje lub zdarzenia, o charakterze wyjątkowym, pozostające poza kontrolą Organizatora, uniemożliwiające wypełnienie któregośkolwiek z zobowiązań przewidzianych niniejszym regulaminem, niewynikające z błędu lub zaniedbania Organizatora oraz pozostające nie do pokonania, pomimo dołożenia wszelkiej należytej staranności, a w szczególności: zdarzenia o charakterze katastrof przyrodniczych typu powódź, huragan, wichury o nadzwyczajnej sile, trąby powietrzne, trzęsienia ziemi albo nadzwyczajnych i zewnętrznych wydarzeń, którym nie można było zapobiec (takich jak: wojna, wydarzenia związane z wojną, która toczy się za wschodnią granicą RP, restrykcje stanu wojennego, powstanie, rewolucja, zamieszki, atak terrorystyczny), zagrożenia epidemiczne, stany zagrożenia epidemicznego, epidemie

oraz stany epidemii, jak również nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi wykonanie jego zobowiązań.

– wprowadzenia powszechnie obowiązujących obostrzeń.

3. Decyzje lekarza dotyczące kontynuowania biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

4. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Udział w imprezie oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

5. Zawodnikom zaleca się posiadanie indywidualnego ubezpieczenia NNW. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować uczestników przed rozpoczęciem imprezy na stronie internetowej www.okis.gaszowice.pl

7. Komunikat z wynikami końcowymi zawodników dostępny będzie na stronach internetowych www.okis.gaszowice.pl oraz time-sport.pl

8. Protesty można składać w dniu zawodów, do 15 minut przed rozpoczęciem dekoracji (słownie). Po tym czasie, można składać protesty pisemnie lub drogą elektroniczną (okis@gmail.com).

a) Uwzględnione protesty i uwagi do wyników zgłoszone po dekoracjach, będą brane pod uwagę tylko do wyników końcowych (Organizator nie przewiduje powtórek dekoracji oraz zmian w przyznanych nagrodach).

b) Decyzja ostateczna należy do Organizatora.

9. Organizator ma prawo ograniczyć lub zwiększyć limit uczestników.

10. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

X. KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Ośrodek Kultury i Sportu w Gaszowicach, ul. Rydułtowska 7, 44-293 Gaszowice. Kontakt z administratorem jest możliwy także za pomocą adresu mailowego: okis@gaszowice.pl

2. Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z inspektorem jest możliwy za pomocą adresów mailowych: aleksandra@eduodo.pl lub iod@eduodo.pl,

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu zawarcia oraz realizacji podpisanej umowy, którą jest zgłoszenie na organizowaną wycieczkę, w celu przetwarzania wizerunku, a także w celach związanych z dochodzeniem ewentualnych roszczeń, odszkodowań. 3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie:

- art. 6 ust. 1 lit. b RODO - przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest

osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy,

- art. 6 ust. 1 lit. c RODO - realizacja obowiązku prawnego ciążącego na administratorze, wynikająca z ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. – Kodeks cywilny,
- art. 6 ust. 1 lit. f RODO - przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora,
- art. 6 ust. 1 lit. a RODO – przetwarzanie odbywa się na podstawie wyrażonej przez Pana/Panią zgody.

4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą:

- a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
- b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorem przetwarzają jego dane osobowe,
- c) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego,

5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji umowy lub przez okres niezbędny do dochodzenia roszczeń z niej wynikających,

6. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych,

7. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:

- a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
- b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
- c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych na podstawie art. 17 RODO oraz art. 18 RODO,
- d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
- e) do przenoszenia danych,
- f) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego

W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-f) należy skontaktować się z Administratorem lub z Inspektorem Danych Osobowych.

1. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE,

2. Podanie przez Państwa danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy. Konsekwencją ich niepodania będzie brak możliwości zawarcia umowy cywilnoprawnej. Podanie danych przetwarzanych na podstawie Pana/Pani zgody jest dobrowolne.

3. Pani/Pana dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

XI. ZASADY MARSZU NORDIC WALKING

1. Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się z zachowaniem naprzemiennej pracy rąk i nóg z jednoczesnym odpychaniem się kijami pod kątem ostrym przy zachowaniu stałego kontaktu przynajmniej jednej stopy z podłożem. Skoki, przeskoki, brak kontaktu obu nóg z

podłożem, faza "lotu" są niedozwolone. W przypadku rażącego naruszenia tych zasad zawodnik może zostać zdyskwalifikowany.

2. Na trasie mogą znajdować się sędziowie.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania własnych kijów Nordic Walking i korzystania z nich przez całą trasę. Uczestnik powinien zadbać o ich sprawność przed startem.
4. Zaleca się używanie kijów dedykowanych do Nordic Walking.

Gaszowice 29.07.2025 r.

załącznik nr 1

UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO
UCZESTNIKA WARTKO!... z Patykami 19.10.2025 r.

UPOWAŻNIAM PAN / PANIĄ

(imię i nazwisko)

legitymującego/legitymującą się DOWODEM OSOBISTYM:

(seria i numer)

do odbioru mojego PAKIETU STARTOWEGO

(imię i nazwisko)

adres zamieszkania:

data urodzenia:

JEDNOCZEŚNIE OŚWIADCZAM,

że akceptuję regulamin biegu WARTKO!... z Patykami 19.10.2025 r.

... ..

(miejscowość i data)

... ..

(podpis)

załącznik nr 2

UPOWAŻNIENIE DO PRZEKAZANIA PAKIETU STARTOWEGO
UCZESTNIKA WARTKO!... z Patykami 19.10.2025 r.

Ja niżej podpisany/podpisana:.....
imię i nazwisko

.....
nr telefonu, adres zamieszkania

W związku z moją rezygnacją w udziale w WARTKO!... z Patykami przelewam na

Pana/Panią*:.....
imię i nazwisko

.....
nr telefonu, adres zamieszkania

wierzytelności wynikające ze zgłoszenia uczestnictwa i opłacenia opłaty startowej
w WARTKO!... bez Gąszowice 19.10.2025 r., tj. w postaci uprawnienia do wzięcia udziału
w imprezie sportowej w moje miejsce oraz otrzymania pakietu startowego uczestnika.

.....
data, miejscowość, podpis

*Osoba przejmująca przekazany pakiet startowy w chwili jego przejęcia obowiązana jest
okazać do wglądu dokument ze zdjęciem potwierdzający wskazane dane osobowe w celu
weryfikacji tożsamości uprawnionego do przejęcia uczestnictwa.

załącznik nr 3

OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ BIORĄCEJ UDZIAŁ
w imprezie – WARTKO!... z Patykami 19.10.2025 r.

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a:

.....
(Imię i Nazwisko, adres)

przystępując w dniu 19 października 2025 r. do udziału w WARTKO!... z Patykami, spełniając warunki określone w Regulaminie imprezy:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu imprezy WARTKO!... z Patykami, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczam, iż biorę udział w WARTKO!... z Patykami, na własną odpowiedzialność. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiekolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w WARTKO!... z Patykami, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w wydarzeniu.
3. Oświadczam, iż zapoznałem się z Klauzulą Informacyjną imprezy WARTKO!... z Patykami, przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego częścią Regulaminu imprezy WARTKO!... z Patykami.
4. Oświadczam, iż wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody* na nieodpłatne, wielokrotne rozpowszechnienie mojego wizerunku poprzez publikację zdjęć oraz nagrań wideo i umieszczenie ich w celach promocyjnych:
 - a) Na stronie internetowej OKiS Gaszowice, UG Gaszowice,
 - b) Na portalach społecznościowych OKiS Gaszowice, UG Gaszowice,
 - c) W folderach i kronikach,
 - d) Na wystawach i tablicach ogłoszeniowych,
 - e) W materiałach promocyjnych OKiS Gaszowice, UG Gaszowice. Jednocześnie oświadczam, że zdjęcia i materiały wideo nie naruszają dóbr osobistych. Wizerunek może być przetwarzany w różnych formach – elektronicznych, papierowych, kadrowania i kompozycji.
5. Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z moim udziałem w imprezie WARTKO!... z Patykami są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

.....
(miejscowość, data)

.....
(Imię i nazwisko - czytelny podpis)

załącznik nr 4

OŚWIADCZENIE OPIEKUNÓW PRAWNYCH (RODZICÓW) MAŁOLETNIEGO BIORĄCEGO UDZIAŁ w imprezie – WARTKO!... z Patykami 19.10.2025 r.

Ja niżej wymieniony i niżej podpisany:

.....
(Imię i Nazwisko Rodzica / Opiekuna Prawnego)

wyrażam zgodę na udział w dniu 19 października r. w imprezie WARTKO!... z Patykami, mojego dziecka/podopiecznego*:

.....
(Imię i Nazwisko małoletniego uczestnika)

spełniając warunki określone w Regulaminie imprezy WARTKO!... z Patykami:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu WARTKO!... z Patykami, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczam, iż biorące udział w WARTKO!... z Patykami moje dziecko/podopieczny* jest dopuszczone do udziału na moją odpowiedzialność. Jednocześnie oświadczam, iż dziecko/podopieczny* posiada dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiekolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do jego udziału w imprezie WARTKO!... z Patykami, jak również jego stan zdrowia w pełni pozwala mu na udział w tych zawodach.
3. Oświadczam, iż zapoznałem się z Klauzulą Informacyjną WARTKO!... z Patykami przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącą częścią Regulaminu WARTKO!... z Patykami.
4. Oświadczam, iż wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody* na nieodpłatne, wielokrotne rozpowszechnienie mojego wizerunku lub/i wizerunku mojego dziecka poprzez publikację zdjęć oraz nagrań wideo i umieszczenie ich w celach promocyjnych:
 - a. Na stronie internetowej OKiS Gąszowice, UG Gąszowice,
 - b. Na portalach społecznościowych OKiS Gąszowice, UG Gąszowice,
 - c. W folderach i kronikach,
 - d. Na wystawach i tablicach ogłoszeniowych,
 - e. W materiałach promocyjnych OKiS Gąszowice, UG Gąszowice. Jednocześnie oświadczam, że zdjęcia i materiały wideo nie naruszają dóbr osobistych. Wizerunek może być przetwarzany w różnych formach – elektronicznych, papierowych, kadrowania i kompozycji.
5. Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z udziałem w WARTKO!... bez Gąszowice mojego dziecka/podopiecznego* są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

.....
(miejscowość, data)

.....
(Imię i nazwisko - czytelny podpis Rodzica / Opiekuna Prawnego)