

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI FITNESS I SIŁOWNI Ośrodka Kultury i Sportu w Gaszowicach

I. Zasady ogólne

1. Regulamin określa zasady korzystania z sali fitness i siłowni Ośrodka Kultury i Sportu w Gaszowicach
2. Korzystanie z sali fitness i siłowni możliwe jest na podstawie ważnego karnetu lub biletu jednorazowego, zgodnie z obowiązującym cennikiem.
3. Sala fitness i siłownia są dostępne w godzinach otwarcia oraz zgodnie z obowiązującym harmonogramem.
4. Zajęcia zorganizowane prowadzone w sali fitness i siłowni trwają 50 minut, chyba, że w harmonogramie lub ofercie zajęć określono inaczej.

II. Zasady korzystania

1. Użytkownik korzysta z sali fitness i siłowni na własną odpowiedzialność, uwzględniając swój stan zdrowia i możliwości fizyczne.
2. Osoby uczestniczące w zajęciach zorganizowanych zobowiązane są do stosowania się do poleceń instruktora.
3. Sprzęt należy użytkować zgodnie z jego przeznaczeniem. Po zakończeniu ćwiczeń należy odłożyć sprzęt na wyznaczone miejsce oraz zdezynfekować urządzenia.
4. W przypadku zauważenia uszkodzenia sprzętu należy niezwłocznie poinformować pracownika OKiS i zaprzestać jego użytkowania.
5. W przypadku złego samopoczucia należy przerwać ćwiczenia i poinformować instruktora lub pracownika OKiS.
6. Na sali fitness i siłowni obowiązuje czyste, zmienne obuwie sportowe. Odzież wierzchnią i obuwie zewnętrzne należy pozostawić w szatni.
7. Podczas korzystania z urządzeń obowiązuje korzystanie z ręcznika.

III. Dzieci i młodzież

1. Z siłowni mogą korzystać osoby pełnoletnie oraz osoby, które ukończyły 16. rok życia, za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
2. Dzieci mogą korzystać z sali fitness wyłącznie podczas zorganizowanych zajęć prowadzonych przez instruktora.

IV. Postanowienia końcowe

1. Osoby nieprzestrzegające niniejszego regulaminu mogą zostać poproszone o opuszczenie sali fitness lub siłowni.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem obowiązują postanowienia Regulaminu korzystania z Ośrodka Kultury i Sportu w Gaszowicach.