

## **REGULAMIN** **„EPNY FAJER czyli V Gąszowicki Festiwal Fitness”**

### **I. ORGANIZATOR.**

Ośrodek Kultury i Sportu Gąszowice przy ulicy Rydułtowskiej 7, 44-293 Gąszowice, telefon: 032 430 54 85; 789 313 585, e-mail: [okisgaszowice@gmail.com](mailto:okisgaszowice@gmail.com)

### **II. CEL.**

1. Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnego wypoczynku.
2. Integracja poprzez sport i rekreację

### **III. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA.**

1. Szatnie, toalety.
2. Organizator zapewnia uczestniczkom: wodę, fit przekąski, dodatkowe niespodzianki uzależnione od partnerów imprezy.

### **IV. TERMIN I MIEJSCE.**

1. **Termin: 10 stycznia 2026 r. (sobota), godzina 9:00 – 13:00.**
2. **Miejsce: Ośrodek Kultury i Sportu** przy ul. Rydułtowskiej 7 w Gąszowicach

### **V. PROGRAM.**

1. **9:15 „ZDROWO FRELA”** – spotkanie z fizjoterapeutką Iwoną z „FizjoFunk”
2. **10:00 „TYN SYNEK PRZYPRAWI CIĘ O HERCKLEKOTY!”** – Full Body Workout z Darkiem
3. **10:45 „EPNE TAŃCOWANI”** - Zumba z Moniką
4. **11:30 „EPNY WYCISK”** - Tabata z Iwoną
5. **12:15 „EPNE SZTREKOWANI!”** – Joga z Agatą
6. **13:00** Nagrody i niespodzianki

### **VI. LIMITY, ZGŁOSZENIA, OPŁATY.**

1. LIMIT uczestników: **50 osób**
2. **ZGŁOSZENIA:**  
) **Osobiście w recepcji OKiS w godzinach 8:00 – 21:00**
3. **OPŁATY.**

a) **Opłata za uczestnictwo w wydarzeniu wynosi:**

**40,00 zł/os., dla klientów OKiS z aktualnym karnetem 20,00 zł - płatne na miejscu przy zakupie biletu.**

**VII. UCZESTNICTWO.**

1. Udział w imprezie mogą wziąć osoby, które ukończyły 16 roku życia. Udział osób niepełnoletnich tylko na podstawie przekazanego Organizatorowi pisemnego oświadczenia opiekuna prawnego zezwalającego osobie niepełnoletniej na przebywanie na terenie wydarzenia bez opieki osoby dorosłej.
2. Uczestnikiem staje się osoba, która dokonała wcześniej zakupu biletu na wydarzenie. Udział w wydarzeniu jest równoznaczny z akceptacją regulaminu.
3. W czasie imprezy uczestnicy wydarzenia oraz inne osoby przebywające na terenie OKiS w Gaszowicach, zobowiązują się do przestrzegania regulaminu obiektu.
4. Każdy uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzania do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez OKiS w Gaszowicach, udostępniania sponsorom oraz partnerom w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach OKiS w Gaszowicach, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

**VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

1. Uczestnicy nie przestrzegający Regulaminu wydarzenia mogą zostać wykluczeni przez Organizatorów z imprezy.
2. W przypadku rezygnacji z udziału w wydarzeniu opłata nie będzie zwracana.
3. Organizator nie odpowiada za wypadki zaistniałe i zawinione przez uczestników wydarzenia oraz za rzeczy zgubione lub skradzione w czasie imprezy.
4. Każdy uczestnik bierze udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność.
5. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w wydarzeniu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w imprezie mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Udział w wydarzeniu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w imprezie i bierze w niej udział dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnikom zaleca się posiadanie indywidualnego ubezpieczenia NNW, Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
7. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zachowania trzeźwości w trakcie udziału w imprezie.

8. Sprawy sporne i nie ujęte w wyżej wymienionych punktach Regulaminu rozstrzyga Organizator.
9. Każdy z uczestników zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem przed rozpoczęciem wydarzenia.
10. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z Klauzulą informacyjną zgodnie z art. 13 RODO, stanowiącą Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
11. Każdy uczestnik zobowiązany jest zapoznać się i podpisać w dniu imprezy oświadczenie, stanowiące Załącznik nr 2, a w przypadku osób niepełnoletnich Załącznik nr 2a do niniejszego Regulaminu.
12. Każdy uczestnik/rodzic lub opiekun prawny jest zobowiązany wyrazić zgodę na przetwarzanie swoich/swojego dziecka danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku dla potrzeb sprawozdawczych z imprezy.
13. Uczestnictwo w imprezie jest równoznaczne z akceptacją treści Regulaminu.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
15. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jedynie Organizatorowi.

Gaszowice, 07.01.2026 r.

### Załącznik nr 1 - KLAUZULA INFORMACYJNA.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Ośrodek Kultury i Sportu w Gaszowicach, ul. Rydułtowska 7, 44-293 Gaszowice. Kontakt z administratorem jest możliwy także za pomocą adresu mailowego: [okis@gaszowice.pl](mailto:okis@gaszowice.pl)
2. Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z inspektorem jest możliwy za pomocą adresów mailowych: [aleksandra@eduodo.pl](mailto:aleksandra@eduodo.pl) lub [iod@eduodo.pl](mailto:iod@eduodo.pl),
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu zawarcia oraz realizacji podpisanej umowy, którą jest zgłoszenie na organizowaną wycieczkę, w celu przetwarzania wizerunku, a także w celach związanych z dochodzeniem ewentualnych roszczeń, odszkodowań. 3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie:
  - art. 6 ust. 1 lit. b RODO - przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy,
  - art. 6 ust. 1 lit. c RODO - realizacja obowiązku prawnego ciążącego na administratorze, wynikająca z ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. – Kodeks cywilny,
  - art. 6 ust. 1 lit. f RODO - przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora,
  - art. 6 ust. 1 lit. a RODO – przetwarzanie odbywa się na podstawie wyrażonej przez Pana/Panią zgody.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą:
  - a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
  - b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorem przetwarzają jego dane osobowe,
  - c) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego,
5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji umowy lub przez okres niezbędny do dochodzenia roszczeń z niej wynikających,
6. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych,
7. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:
  - a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
  - b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
  - c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych na podstawie art. 17 RODO oraz art. 18 RODO,
  - d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
  - e) do przenoszenia danych,
  - f) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego

W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-f) należy skontaktować się z Administratorem lub z Inspektorem Danych Osobowych.

1. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE,
2. Podanie przez Państwa danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy. Konsekwencją ich niepodania będzie brak możliwości zawarcia umowy cywilnoprawnej. Podanie danych przetwarzanych na podstawie Pana/Pani zgody jest dobrowolne.
3. Pani/Pana dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

(Załącznik nr 2 - OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ BIORĄCEJ UDZIAŁ w imprezie – FESTIWAL FITNESS –  
10.01.2026 r.

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a:

.....  
(Imię i Nazwisko)

przystępując w dniu 10 stycznia 2026 r. do udziału w **FESTIWAL FITNESS**,  
spełniając warunki określone w Regulaminie imprezy:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu imprezy **FESTIWAL FITNESS**, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczam, iż biorę udział w imprezie **FESTIWAL FITNESS** na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru aktywności fizycznej, co może przyczynić się do pogorszenia stanu zdrowia. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w **imprezie FESTIWAL FITNESS**, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych zajęciach.
3. Oświadczam, iż zapoznałem się z Klauzulą Informacyjną imprezy **FESTIWAL FITNESS** przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do Regulaminu imprezy **FESTIWAL FITNESS**.
4. Oświadczam, iż **wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody\*** na nieodpłatne, wielokrotne rozpowszechnienie mojego wizerunku poprzez publikację zdjęć oraz nagrań wideo i umieszczenie ich w celach promocyjnych:
  - a) Na stronie internetowej OKiS Gaszowice,
  - b) Na portalu społecznościowym Facebook,
  - c) W folderach i kronikach,
  - d) Na wystawach i tablicach ogłoszeniowych,
  - e) W materiałach promocyjnych OKiS Gaszowice. Jednocześnie oświadczam, że zdjęcia i materiały wideo nie naruszają dóbr osobistych. Wizerunek może być przetwarzany w różnych formach – elektronicznych, papierowych, kadrowania i kompozycji.
5. Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z moim udziałem w imprezie **FESTIWAL FITNESS** są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

.....  
(miejsowość, data)

.....  
(Imię i nazwisko - czytelny podpis)

**Załącznik nr 2A - OŚWIADCZENIE OPIEKUNÓW PRAWNYCH (RODZICÓW) MAŁOLETNIEGO BIORĄCEGO  
UDZIAŁ w imprezie – FESTIWAL FITNESS – 10.01.2026 r.**

Ja niżej wymieniony i niżej podpisany:

.....

(Imię i Nazwisko Rodzica / Opiekuna Prawnego)

wyrażam zgodę na udział w dniu 10 stycznia 2026 r. w imprezie **FESTIWAL FITNESS**, mojego dziecka/podopiecznego\*:

.....

(Imię i Nazwisko – małoletniego uczestnika)

.....

(data urodzenia – małoletniego uczestnika)

spełniając warunki określone w Regulaminie imprezy **FESTIWAL FITNESS**:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu imprezy **FESTIWAL FITNESS**, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczam, iż biorące udział w imprezie **FESTIWAL FITNESS** moje dziecko/podopieczny\* jest dopuszczone do udziału na moją odpowiedzialność, mam pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru aktywności fizycznej, co może przyczynić się do pogorszenia stanu zdrowia. Jednocześnie oświadczam, iż dziecko/podopieczny\* posiada dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do jego udziału w imprezie **FESTIWAL FITNESS**, jak również jego stan zdrowia w pełni pozwala mu na udział w tych zawodach.
3. Oświadczam, iż zapoznałem się z Klauzulą Informacyjną imprezy **FESTIWAL FITNESS** przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do Regulaminu imprezy **FESTIWAL FITNESS**.
4. Oświadczam, iż **wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody\*** na nieodpłatne, wielokrotne rozpowszechnienie mojego wizerunku lub/i wizerunku mojego dziecka poprzez publikację zdjęć oraz nagrań wideo i umieszczenie ich w celach promocyjnych:
  - a. Na stronie internetowej OKiS Gaszowice,
  - b. Na portalu społecznościowym Facebook,
  - c. W folderach i kronikach,
  - d. Na wystawach i tablicach ogłoszeniowych,
  - e. W materiałach promocyjnych OKiS Gaszowice. Jednocześnie oświadczam, że zdjęcia i materiały wideo nie naruszają dóbr osobistych. Wizerunek może być przetwarzany w różnych formach – elektronicznych, papierowych, kadrowania i kompozycji.
5. Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z udziałem w imprezie **FESTIWAL FITNESS** mojego dziecka/podopiecznego\* są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

.....

(miejscowość, data)

.....

(Imię i nazwisko - czytelny podpis Rodzica / Opiekuna Prawnego)